

Mit unserer geistigen Haltung Gesundheit erschaffen

Mit seinem Vortrag „Wenn die Seele weint, schmerzt der Körper“ sorgte Michael Alois Wagner, Mentalcoach, Trainer, Therapeut und Gründer der Q-Lounges (Gesundheitszentrum Altmünster) bei seinem Publikum im vollen Harnoncourt-Saal in St. Georgen für zahlreiche Aha-Momente. Der MS-Club Salzkammergut Nord lud am 22.3.2018 den Referenten ein, über die Zusammenhänge unserer geistigen Haltung und unserer körperlichen Gesundheit zu sprechen.

Anhand einiger eindrucksvoller Beispiele legte der Referent dar, was es bedeutet, wenn eingefahrene, manifestierte Muster aus früheren Lebensjahren uns in unserer Entwicklung im Weg stehen. Er forderte seine Zuhörer immer wieder auf, selbst zu entscheiden. Wenn die Seele zu lange weint, beginnt sich diese Trauer im Körper zu manifestieren. Krankheiten und psychische Probleme sind das Resultat.

Zusehen und sich ergeben wäre die eine Möglichkeit. Mit Hilfe von gezielten, individuell zugeschnittenen Maßnahmen das Leben verändern und wieder lebenswert zu machen, die andere. Sei es die richtige Bewegung, die dem Körper fehlt oder das Auflösen alter Muster und Glaubenssätze. Jeder hat es selbst in der Hand, stehen zu bleiben und sich in sein Schicksal zu ergeben oder eben aktiv in eine bessere, gesunde Zukunft zu gehen.

Die Q-Lounge in Altmünster bietet mit ausgesuchten Therapeuten und Trainern die Möglichkeit, sich diese Lösungsansätze zu eigen zu machen. Auf dass Gesundheit ins Leben kommen darf!

MS-Club Salzkammergut Nord

Obfrau Stellvertreterin Anneliese Weillbuchner

Foto: von links nach rechts: Michael Alois Wagner, Clubobfrau Helga Hobl, Obfrau Stv. Anneliese Weillbuchner (Foto: RC Salzkammergut Nord)

